



Eva Lindstedt Christian Brandt Kicki Karlsson Caroline Brandt

ADDPROACADEMIC

Att bli arbetslös kan vara en svår situation men kan också innebära början på något alldeles nytt. En möjlighet att se över ditt liv och inventera dina unika kvaliteter, egenskaper och kompetenser och kanske få nya insikter om dig själv och dina möjligheter. En möjlighet att skapa ditt yrkesliv mer i samklang med den du egentligen är och vill vara!

Avtalat tjänsteutbud

ADDPROACADEMIC har lång och bred erfarenhet av arbetsmarknaden och coaching såväl inom den privata som offentliga sektorn. Vi erbjuder dig en metod helt anpassad efter dig som individ. Vi kombinerar vår långa kunskap om arbetsmarknadens behov med dina individuella behov, möjligheter och drivkrafter. Vi arbetar enligt metoden inåt – utåt – framåt som förutom introduktions och planeringssamtal, samt träning på direktkontakt med arbetsgivare innehåller följande delmoment att välja på:

Inåt

- Kompetensinventering för att ta fram dina förmågor, färdigheter och erfarenheter samt lyfta fram starka sidor och kunna förpacka dessa så att de skapar framgång i jobbsökandet. Kompetensinventering innebär även att tydliggöra dina egenskaper, drivkrafter, värderingar och intressen. Ur detta kan du sen skapa mål för ditt jobbsökande och framtida yrkeskarriär. Här ingår även studie- och yrkesvägledning och fasen kan genomföras via enskilda samtal, reflektionsövningar och övningar i grupp.
- Personlig marknadsföring genom att få stöd att ta fram ditt eget kompetenserbjudande och hur detta kan kommuniceras på bästa sätt till presumtiva arbetsgivare.
- Ta fram CV, personligt brev, eller en ”kompetensoffert”.

Utåt

- Omvärldsanalys för att få kunskap och kartlägga vilka alternativ, branscher och arbeten det finns att välja bland. ”Utan spaning ingen aning”. För att kunna sätta upp bra och realistiska jobb mål informerar du dig via databaser, branschorganisationer och informationsintervjuer.

Framåt

- Här ställer du resultatet från inåtfasen mot utåtfasen och formulerar och konkretiserar ditt jobb mål. Du får kunskap om hur man sätter upp SMART-mål, och formulerar en handlingsplan med konkreta realistiska delmål. Ett mål är ett önskat framtida tillstånd och delmålen är aktiviteter som skall göras för att uppnå detta tillstånd/mål. Ett SMART-mål skall vara; specificerat, mätbart, angeläget, realistiskt och tidsbestämt.
- En handlingsplan upprättas som beskriver vad som skall göras för att ta dig från nuläge till mål.
- Registrera bra CV på olika rekryteringssajter och CV-databaser och andra sådana aktörers databaser. Du får dessutom lära dig lägga in sökbara nyckelord för att bli sökbara för rekryterare.
- Sälj och frågeteknik för att muntligen presentera dig på bästa sätt och skapa kontakter, bygga nätverk samt informera dig om olika företag och hitta ”dolda” jobb.
- Övningsintervjuer med rekryteringskonsulter eller andra företagspartners för att få stöd att träna dig i skarpt läge.
- Du och din coach följer tillsammans regelbundet upp utifrån din reflekterande loggbok, dina sökta jobb och arbetsgivarkontakter.

Yrkesinriktning

ADDPROACADEMIC:s arbetsmetod är individinriktad och passar därmed inom alla yrkesområden såväl som inom privat som offentlig sektor.

Geografiskt område

ADDPROACADEMIC är verksamma inom arbetsmarknadsområde Helsingborg vilket omfattar kommunerna Bjuv, Båstad, Helsingborg, Höganäs, Klippan, Landskrona, Perstorp, Svalöv, Åstorp, Ängelholm, Örkelljunga samt arbetsmarknadsområde Gotland. Vi har lokaler i Helsingborg, Landskrona, Ängelholm och Visby.

Utbildning/erfarenhet

De coacher som verkar inom ADDPROACADEMIC har lång erfarenhet av coaching och rekrytering. Därutöver är samtliga coacher certifierade el diplomerade inom coachingområdet.

Referenser

ADDPROACADEMIC har lång erfarenhet av coaching såväl inom privat som offentlig sektor bl a genom Trygghetsstiftelsen, Trygghetsrådet, Posten omställning, Svenska Spel, Hälso och Sjukvården, TSL, IKEA, Skatteverket, Kronofogden, Försäkringskassan, Arbetsförmedlingen, Kommunala verksamheter inom skola, barnomsorg och vårdsektorn.

Fakta

Antal anställda coacher: 7 st

Ängelholm	Landskrona	Helsingborg	Gotland
Competensum		SHIP	HGO Gotland
Åsbogatan 24	Kungsgatan 13	Bredgatan 11	Cramerg 3

Mailadress: info@addproacademic.se

Hemsida: www.addproacademic.se

Öppet: 08.30-17.00

Tel: Christian 0707-640608, Eva 0708-315555

Caroline 0707-640609, Kicki 0705-803418

Allmän beskrivning

ADDPROACADEMIC är verksamma inom verksamhetsområdena coaching, rekrytering, personaluthyrning samt kvalificerad rådgivning inom (HR) personalområdet. ADDPROACADEMIC har verksamhet i Ängelholm, Helsingborg, Landskrona och på Gotland.